

## RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO



Acudir a un médico **antes de comenzar nuestra actividad deportiva** es la manera más fiable de comprobar que vamos a obtener una respuesta adecuada por parte de nuestro cuerpo, frente al esfuerzo que vamos a realizar de manera mantenida.

No todas las actividades deportivas son adecuadas para todas las personas y, aunque la actividad física, es parte fundamental de una vida sana, la clave está elegir la que mejor se adapta a nosotros y a nuestros objetivos personales.

**La ayuda** para tomar la decisión correcta nos la da el **reconocimiento médico**.

En el **Reconocimiento Médico Deportivo General** que hacemos en el **Servicio Médico de Collado Villalba**, detectamos numerosas disfunciones, problemas cardíacos en fases precoces, descompensaciones musculares que pasan normalmente inadvertidas o hábitos posturales incorrectos que son los responsables de muchas lesiones.

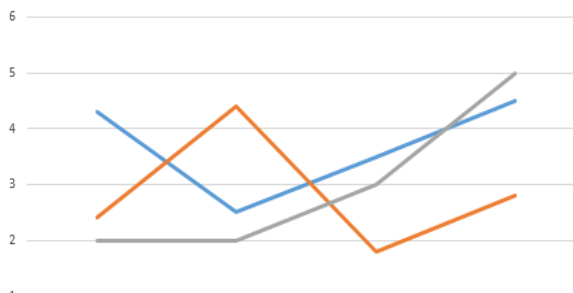
### **Servicio Médico de Collado Villalba**

---

**Centro Acuático Municipal. Collado Villalba**  
C/ Las Águedas, 6. 28400

**SOLICITAR CITA PREVIA: 682 709 088**

## RECONOCIMIENTO MEDICO DEPORTIVO



Realizamos un **completo estudio** en el que incluimos, **medidas antropométricas**, **electrocardiograma**, una breve pero eficaz **prueba de esfuerzo** y una **espirometría** para medir nuestra capacidad pulmonar.

Al finalizar, entregamos un **informe detallado** con los datos de las medidas corporales y otros valores importantes como el porcentaje de grasa corporal, presión arterial en reposo, o el VO2 máximo.

Todos estos valores, junto con la **historia clínica** y la **exploración física pormenorizada**, ayudan al Médico del Centro Acuático Collado Villalba a indicar **si nuestro estado de salud es óptimo**, antes de iniciarnos en el camino del deporte, previniéndonos de una patología que pudiera empeorar si comenzamos la práctica sin haber sido estudiados de antemano.

### Servicio Médico de Collado Villalba

Centro Acuático Municipal. Collado Villalba  
C/ Las Águedas, 6. 28400

**SOLICITAR CITA PREVIA: 682 709 088**